



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

EMMANUEL LOEZA SANCHEZ

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:45:14

RITMO (MIN/KM) 09:02.8

38 DE 112

225 DE 318

94 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

